

ZAJÍMAVÉ STŘÍPKY Z FESTIVALU V POHYBU NA DOLNÍ BEČVĚ

V sobotu, 19.8., jste mohli ve sportovním areálu u Bečvy strávit super den spolu s Pohybovou akademií Radko Linharta založenou v tomto roce. Již kolem desáté proudily skupinky lidí na hřiště, kde je čekalo deset stanovišť s pestrými, pohybovými úkoly. Program byl obohacen o vystoupení a workshop na trampolíně a gymnastickém airtracku, show a výuku Šviháků, taneční workshop, ochutnávku bojových umění, mnozí si vyzkoušeli i skákací boty. Mnoho dětí se chlubilo malůvkami na obličej, či fotografiemi z fotokoutku. Celý den byl obohacen Sazkou a jejím olympijským vícebojem se Šárkou Kašpárkovou a kolegy, včetně analýzy pohybových předpokladů dětí. I fotbalová kouzla s FC přilákala mnoho chlapců i děvčat. Zájmu se těšily i diskuze s významnými sportovci a trenéry - Luckou Hrstkovou, Petrou Juříčkovou Vachníkovou, Zdeňkem Chrásteckým, Zdeňkem Haníkem, Vernerem Ličkou, Jaroslavem Kristkem, Patrikem Hetmerem, Václavem Petrášem a dalšími. Bez nadšení a celodenního elánu těch, kteří se starali o činnost na stanovištích, by nebylo čtyřista spokojených držitelů medaile "Mistr pohybu". Ani liják nepřerušil program zcela. Kolem třetí sice musely skončit aktivity na stanovištích, ale o návštěvníky pečoval neúnavný DJ Honza a dobrovolníci u občerstvení. V klubovně FC pokračovaly rozpravy na téma "Rodiče, talent a význam pohybu pro zdravý rozvoj dítěte" až do 18.30. Opravdu velké díky patří za prospěšnou akci nejen aktivním účastníkům, ale i více jak čtyřiceti dobrovolníkům, mým kamarádům, Romanu Vaněčkovi, SDH, ČSOP ZO Dolní Bečva, Klubu seniorů a FC Dolní Bečva. Věřím, že se s většinou setkám na dalších aktivitách pohybové akademie nejen na hřiště, ale i v tělocvičnách, na lyžařských svazích, či v kroužcích všeobecného pohybového rozvoje, které zahájíme v letošním školním roce. Bližší informace se dozvíte ve školských zařízeních, které děti navštěvují, případně na webu hroukesportu.cz, který průběžně aktualizujeme. Radka Pochylá Hanáková, předsedkyně PARL