

Z činnosti klubu seniorů

Výbor klubu se snaží motivovat dříve narozené ke zdravému životnímu stylu, zapojovat členy do společenských aktivit nejen v klubu, ale i v obci.

Nový rok 2024 jsme zahájili 2.1. novoročním výšlapem na Radhošť v počtu 10. Vzhledem ke špatnému počasí jsme rádi, že 7 dorazilo i v mlze domů, 3 se vrátili autobusem. 5.ledna jsme navštívili výrobce betlémů pana Skalíka. Betlémy nám připomněly naše dětství, tehdy byl alespoň malý betlém či pár figurek v každé chalupě. Děkujeme za zajímavý komentář i jeho vnukovi. Jen pro informaci připomenu nejzdařilejší akce v roce 2023.

- * hraní bowlingu a petangu (Rožnov, Horní Bečva, Dolní Bečva, Prostřední Bečva) 15x
- * Den žen s MŠ a harmonikou -díky, Mirku
- * zájezd – arboretum Nový Dvůr, zámek Raduň, Opava
- * turnaj v šípkách
- * posezení s uzenými pstruhy – díky, pane Krbo
- * smaženica
- * hodové posezení
- * mikulášská nadílka her
- * pohybová party
- * první pomoc
- * silvestr s tombolou a harmonikou, díky, Jardo

Víme, že čas, který strávíme s těmi, co máme rádi, není ztracený. Při výše uvedených aktivitách klábosíme o tom, co nás zajímá, a hlavně nezůstáváme doma sami. Při hrách, kávě, čaji či vínu procvičujeme tělo i mozek.

Túry, které i v roce 2023 připravoval ing. Jarda Blinka nás provedly napříč Zlínským, částí Olomouckého i Moravskoslezského kraje. Celkem to bylo 36 výšlapů. Začali jsme už 3.ledna a poslední túra se uskutečnila 14.listopadu. Pokud by někdo absolvoval všechny túry, ušel by 409 kilometrů. Tomuto číslu se nejvíce přiblížila Jarka Kulišťáková – 357,5km. Nejkratší túrou byl pochod Holešovem, kdy liják zrušil náš plán a skončili jsme v zámku, také pěkný zážitek.

Na výšlapech je vždy spousta legrace, dobrá nálada, i když počasí není vždy ideální. My se ale těšíme z pohledů na krásy našich kopečků i údolí. Někdy – při stoupáních- se i zapotíme, ale máme potom radost z toho, že jsme venku a že to ještě zvládneme. Pro zvědavé jména těch, které našlapaly víc jak 200km.

Jarka Kulišťáková –	357,5
Hana Jeřábková -	257
Zdenka Marková	243
Mila Helie	237
Lída Linhartová	215
Alena Dobešová	211

Děkujeme Jardovi, Milušce a Jitce za vedení dokumentace. Následná promítání nás vždy pobaví. Co na závěr?

Zveme vás mezi nás, jsme otevřeným klubem ve staré škole. K 31.12.2023 máme 81 přihlášených členů, převážně ženy. Z tohoto počtu je aktivních 50 členů. Snažíme se zapojovat do aktivit, na které stačíme, co nám naše kondice dovolí. Jsme rádi, že se máme díky vedení obce kde scházet a dělat to, co nás baví. A přejeme nám všem ten správný krok na každý den v roce 2024, krok plný elánu – a to nejen po ránu..

PS

Průběžné info v naší skříňce.

Linhartová, Helie