



Knihovna Dolní Bečva vás zve na **Besedu**

s Radkou Dvořákovou

**Reflexní terapie jako samopomoc, aneb
kam sáhnout, když bolí záda**

Knížka pokračuje v tématu samopomoci, tentokrát se však

Více zaměřuje na otázku: **PROČ BOLÍ ZÁDA?**

Jaký vliv mají ostatní orgány, emoce, způsob života ...

Proč jsou důležitá zdravá chodidla, a jak vznikají jejich deformace.

A co s tím vším můžeme udělat?

Budeme se na Vás těšit ve

čtvrtek 12.10. 2023 v 18hodin

V prodeji budou obě knížky Radky Dvořákové